



Comunicato n.02

12 luglio 2011

[www.triathlon.bg.it](http://www.triathlon.bg.it)

## Triathlon Olimpico di Sarnico Spazio alla ricerca e alla solidarietà

Manca poco più di un mese all'appuntamento annuale del **Triathlon Olimpico di Sarnico** che si terrà **domenica 28 agosto**. Il pittoresco comune sul lago d'Iseo si sta già preparando, come ogni anno, ad accogliere **atleti e spettatori**, sempre numerosi, per vivere una domenica dedicata allo sport e al divertimento.

Già molte le **iscrizioni** pervenute sul sito [www.triathlon.bg.it](http://www.triathlon.bg.it), con atleti provenienti da tutta Italia e addirittura dall'Europa.

La grande **novità** di quest'anno è legata alla ricerca: gli atleti avranno infatti la possibilità di partecipare volontariamente ad uno **studio scientifico sulla densità ossea**, condotto da un team di medici e specialisti dell'Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano, con l'obiettivo di valutare l'**impatto** della disciplina del Triathlon Olimpico sui parametri di densità ossea.

I **test**, semplici e indolore, prevedono - sia prima che dopo la gara - un prelievo di sangue, un esame di densità ossea e un test di salto verticale monitorato. In fase di iscrizione gli atleti possono confermare la loro adesione all'iniziativa, con un duplice vantaggio: prendere parte ad uno studio medico importante e riconosciuto ed avere un **check-up completo** gratuito delle proprie condizioni fisiche, ricevendo gli esiti personali delle analisi effettuate.

La gara, organizzata dalla società sportiva **ASD Steel Triathlon** di Bergamo, prevede **1,5 km di nuoto** nelle acque del lago, **40 km in bicicletta** con scia vietata sulle colline circostanti e per finire **10 km di corsa** lungo le vie di Sarnico. Triathlon Olimpico Age Group gara di Rank e valido per il Campionato Provinciale, quella di Sarnico è tra le manifestazioni in Italia che prevedono il NO DRAFT.

Anche per questa edizione il Triathlon Olimpico di Sarnico si impegna, per il terzo anno consecutivo, in un **progetto di beneficenza**: 1€ della quota di iscrizione alla gara infatti, sarà devoluto all'associazione **Love Bridges Onlus**, attiva nel villaggio di Lokomasama in Sierra Leone.

Le iscrizioni saranno chiuse ufficialmente giovedì **25 agosto alle ore 12**, o eventualmente prima in caso di raggiungimento di 600 iscritti.

Dettagli, regolamento e iscrizioni sono disponibili sul sito [www.triathlon.bg.it](http://www.triathlon.bg.it).

*Organizzazione Evento:*  
**STEEL TRIATHLON**  
Bergamo  
[info@triathlon.bg.it](mailto:info@triathlon.bg.it)

*Ufficio Stampa:*  
**NEL SEGNO DELL'8**  
Cell. 348 712 7553  
[ufficiostampa@nelsegnodell8.it](mailto:ufficiostampa@nelsegnodell8.it)